

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 75

Ремцова
(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 22.10 2026 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	390	11,8	12,3	39,2	360,2
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленый	30	0,3	0,0	0,7	4,1
Борщ с капустой и картофелем на мясо- костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	505	12,3	13,8	54,7	402,3
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Фрикадельки в соусе	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого:	440	17,3	18,3	93,4	581,6
Итого за 14 день:		42,3	44,6	205,0	1419,2

Шеф-повар: *[подпись]*